

# PASOS SENCILLOS QUE SE RECOMIENDA A LOS TEJANOS PARA PREVENIR EL ZIKA

Puedes tomar estos pasos sencillos para protegerte a ti y a tus seres queridos contra el virus del Zika.



Aplicarte repelentes de insectos aprobados por la EPA.



Usa pantalones y camisas de manga larga.



Usa mallas mosquiteras o cierra las puertas y ventanas.



Deshazte del agua estancada adentro y alrededor de la casa.



Cubre basureros o recipientes donde se pudiera acumular agua.



Habla con tu doctor si algo te preocupa.

*\* Las recomendaciones se basan en información que va surgiendo acerca del Zika.*

**MANTENTE AL DÍA CON INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN [TexasZika.org](http://TexasZika.org)**